



ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น  
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๖  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒ /ว๕๙๒ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๑๘๑๖.๒ /ว๑๖๘๗วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนเพิ่มเติม ข้อ ๓ เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วม ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาตรสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือน ทั้งนี้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้นได้จัดทำและดำเนินการตามหนังสือดังกล่าวจึงได้จัดทำประกาศและรายการอาหารของประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายพนัส แต่มานิช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

**“ตำบลท่องเที่ยวเชิงนิเวศ ควบคู่กับการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน”**

**รายการอาหารกลางวันประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๖**  
**ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง**

| วัน      | วันที่            | รายการอาหาร                                                                          |
|----------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| พุธ      | ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖  | ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวหมู ใส่ตับ ถั่วงอก คะนํ้า ผลไม้ แดงโม                           |
| พฤหัสบดี | ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖  | ข้าวสวย ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า ไข่เจียว ผลไม้ ส้มเขียวหวาน                               |
| ศุกร์    | ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖  | ข้าวผัดหมู ใส่ไข่ คะนํ้า แครท น้ำซุบหัวผักกาด ขนมห ข้าวโพดคลุกมะพร้าว                |
| จันทร์   | ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖  | ข้าวสวย แกงจืดฟักเขียวไก่สับ ไข่ตุ๋น ขนมห ข้าวโพดต้ม                                 |
| อังคาร   | ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖  | ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นหมี่ขาว หมู ตับ ใส่ไข่ คะนํ้า ข้าวโพดอ่อน ผลไม้ แอปเปิ้ล      |
| พุธ      | ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๖  | ข้าวสวย ผัดฟักทองไก่ ใส่ไข่ ไข่ดาว ผลไม้ ฝรั่ง                                       |
| พฤหัสบดี | ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖  | ข้าวหมกไก่ น้ำซุบหัวผักกาด แครท มันแกว                                               |
| ศุกร์    | ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ข้าวสวย แกงจืดไข่น้ำ หมูสับ ผักกาดขาว ไก่ผัดหวาน ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง               |
| จันทร์   | ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ก๋วยจั๊บน้ำใส ใส่ตับ เลือด หัวผักกาด แครท ผลไม้ ฝรั่ง                                |
| อังคาร   | ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ข้าวสวย ไก่ต้มขมิ้นใส่ฟักเขียว ทอดมันกุ้ง ขนมหวาน ถั่วเขียวต้มน้ำตาล                 |
| พุธ      | ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ข้าวสวย แกงจืดหมูสับ สาหร่าย ผักกาดขาว หมูปั่นก้อนทอด แดงกวา ผลไม้ กล้วยน้ำหว่า      |
| พฤหัสบดี | ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่ หมู ตับ ใส่ไข่ คะนํ้า ข้าวโพดอ่อน ขนมหวาน เฉาก๊วยข้าวโพด |
| ศุกร์    | ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ข้าวสวย ผัดวุ้นเส้นหมูสับใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครท ไก่ซุบแบ่งทอด ผลไม้ ฝรั่ง             |
| จันทร์   | ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ข้าวสวย ผัดกะเพราหมู ใส่ตับ ถั่วฝักยาว ไข่ดาว ผลไม้ แดงโม                            |
| อังคาร   | ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ก๋วยเตี๋ยวลดหนึ่เส้นหมี่ขาว หมู ใส่ตับ คะนํ้า แครท ข้าวโพดอ่อน ผลไม้ มะละกอสุก       |
| พุธ      | ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ข้าวสวย ไข่พะโล้หมู ใส่เต้าหู้ หัวผักกาด ผัดกวางตุ้งใส่ไข่ ขนมห ฟักทองนึ่งโรยมะพร้าว |
| พฤหัสบดี | ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานหมู ใส่ตับ ไข่เจียว มันแกว                                     |
| ศุกร์    | ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ข้าวหมูแดง แดงกวา น้ำซุบหัวผักกาด ผลไม้ กล้วยหอม                                     |
| จันทร์   | ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ข้าวสวย ต้มข่าไก่ ใส่เลือด ไข่เจียว ผลไม้ ฝรั่ง                                      |
| อังคาร   | ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ข้าวสวย ต้มจับฉ่ายไก่ ไข่ตุ๋น ผลไม้ แอปเปิ้ล                                         |
| พุธ      | ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ข้าวสวย ผัดแอดงกวา ตับหมู ใส่ไข่ ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง                               |
| พฤหัสบดี | ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ | ข้าวคลุกกะปิ ไก่หวาน ใส่ตับ ผลไม้ แดงโม                                              |